

YR 8 Spanish: Term 5 Knowledge Organiser

¿Llevas una vida sana? - Do you lead a healthy lifestyle?

¿Qué hiciste ayer? – What did you do yesterday?

¿Qué te pasa/te duele? – What's the matter?



NOA MFL Department



<p>Dos veces al día (twice a day)</p> <p>(muy) a menudo – (very) often)</p> <p>de vez en cuando – (from time to time)</p> <p>(casi) nunca – (almost) never)</p> <p>cada día/ todos los días – (every day)</p> <p>Una vez al mes – (once a month)</p> <p>Dos veces a la semana – (twice a week)</p>	<p>como – I eat</p> <p>mi hermano come – my brother eats</p> <p>mi familia y yo comemos – my family and I eat</p> <p>mis amigos comen – my friends eat</p>	<p>carne - meat</p> <p>pasta – pasta</p> <p>pescado - fish</p> <p>arroz - rice</p> <p>pan - bread</p> <p>legumbres - pulses</p> <p>frutas - fruit</p> <p>verduras - vegetables</p> <p>galletas - biscuits</p> <p>dulces/pasteles - cakes</p> <p>caramelos - sweets</p> <p>huevos – eggs</p>	<p>Sin embargo - however</p> <p>Pero - but</p> <p>Por otro lado – On the other hand</p>	<p>como demasiados caramelos – I eat too many sweets</p> <p>veo mucha tele – I watch a lot of TV</p> <p>no hago bastante ejercicio – I don't exercise enough</p>
			<p>Y - and</p> <p>Además – also/in addition</p> <p>También - also</p>	<p>bebo mucha agua – I drink a lot of water</p> <p>duermo durante ocho horas – I sleep for eight hours</p> <p>hago deporte – I do some sport</p> <p>tengo una dieta equilibrada – I have a balanced diet</p>

time phrase	verb/action		adjective	time phrase	verb/action	
Ayer yesterday	Comí comida sana I ate healthily		guay Cool			mantenerme en forma – to keep in shape
Anoche Yesterday evening	Comí verduras y frutas I ate fruit and veg		saludable Healthy		Voy a – I am going	evitar la comida grasa – to avoid fatty food
Ayer por la mañana Yesterday morning	Bebí bastante agua I drank enough water	fue it was	Poco saludable unhealthy	El año que viene – next year	Se debe – one should	hacer más ejercicio – to do more exercise
Ayer por la tarde Yesterday afternoon	Dormí ocho horas I slept eight hours		Deliciosa Delicious	La semana que viene – next week	Quiero – I want	dormir ocho horas – to sleep 8 hours
	Hice deporte I did some sport		entretenido Entertaining	Dentro un mes – in a months time	Intentaré – I will try	beber más agua – to drink more water
	Comí demasiados caramelos I ate too many sweets		relajante relaxing			comer una dieta equilibrada – to eat a balanced diet
	Vi mucha televisión I watched a lot of TV					
	No hice nada I did nothing					

verb

Me duele/n la/el/los –
my...hurts

body parts

Cabeza (la) – head

Garganta (la) – throat

Pierna (la) – leg

Brazo (el) – arm

Cuello (el) – neck

Espalda (la) – back

Pie (el) – foot

Ventre (el) – stomach

Oído (s) (el/los) –
ear/s

Ojos (los) – eyes

Diente (el) – tooth



¿desde hace cuánto tiempo? – since when?

Time marker

Desde hace un día – a day

Desde hace dos/tres días –
two or three days

Desde hace una semana – a
week

Desde hace un mes – a
month



Debe – you
must

verb

Descansar – rest

Tomar un jarabe – have cough syrup

Tomar pastillas – take painkillers

Ir al dentista – go to the dentist

Ir a la farmacia – go to the pharmacy

Dormir – sleep

Tengo tos – I have a cough

He vomitado – I've been sick

Tengo la gripe – I have flu

Me he quemado con el sol – I
have sunburn

Tengo la fiebre – I have a
fever

Tengo un resfriado – I have a
cold